

Inhalt "Medienbox für Seniorenarbeit 2"

(22 Medien und 1 Rolltrolley) / Stand: 28.12.2020

Thema Aktivierung und Beschäftigung

Bitte bestellen Sie diese Medienbox direkt in der
Bibliothek Gröpelingen: 0421/361-14670

- Die besten Bewegungsanleitungen für Senioren. Praxismappe; Gymnastikübungen, Trainingseinheiten und Bewegungsspiele zur Förderung der körperlichen Fitness. Forum GesundheitsMedien, 2010. 96 S., zahl. Ill. 45,22 €.
- Spo 125 B
- Bremisches Wörterbuch. Was man in Bremen so sucht ; vergnügliche Erläuterungen. Kellner, 2011. 112 S. 6,90 €.
- Brem 64 B
- Buschmann, Bärbel:
Aufgewachsen in Bremen in den 40er und 50er Jahren. Wartberg, 2010. 63 S., zahlr. Ill., 12,90 €.
- Brem 54 B
- Daran erinnere ich mich gern! Ein Bilder-Buch für die Biografiearbeit. Schlütersche, 2009. 32 S., Ill., 32,00 €.
- Med 652,1 D
- Dellermann, Karin:
Aktivierung für die Seniorenarbeit. Kreatives Gestalten: 52 Ideen. Urban & Fischer, 2011. 53 Bl., zahl. Ill., 17,95 €.
- Med 478 D
- Dellermann, Karin:
Aktivierung für die Seniorenarbeit. Literatur und Musik: 52 Ideen Urban & Fischer, 2011. 53 Bl., zahlr. Ill., 17,95 €.
- Med 478 D
- Erhardt, Heinz
Unvergeßlicher Heinz Erhardt. Heiteres und Besinnliches. Rowohlt-Taschenbuch-Verl., 2011. 172 S., 7,99 €.
- SG
- Gedichte fürs Gedächtnis. Zum Inwendig-Lernen und Auswendig-Sagen. Ausgew. u. kommentiert von Ulla Hahn. Dt. Verl.-Anst., 2012. 302 S. 19,90 €.
- A
- Jasper, Bettina M.:
Menschen mit Demenz bewegen. 196 Aktivierungsübungen für Kopf und Körper. Vincentz Network, 2011. 200 S., zahlr. Ill., 34,00 €.
- Med 652,1 J
- Joppig, Wolfgang:
Beschäftigung und Therapie. Bildungsverlag E1NS, 2008. 72 S., Ill., 11,95 €.
- Med 478 J

Kern, Vera:

Sitzen, tanzen, kein Problem. 2 x 7 Bewegungslieder und Sitztänze.

Aussaat, 2012. 46 S., Ill., Notenbeisp., 4,99 €.

▶ Spo 125 K

Kindheit und Jugend in Bremen 1920 - 1970. Eine Chronik auf DVD.

Edition Temmen, 2006. 1 DVD (180 Min.) mit Beilage, 9,90 €.

▶ DVD Brem 45 K

Kleinod, Brigitte:

Gärten für Senioren. Praktisch und pflegeleicht.

Ulmer, 2011. 95 S., 14,90 €.

▶ Lan 677 K

Loot dat Zicken! Plattdüütsche Geschichten vun Em un Ehr.

Edition Temmen, 2011. 127 S., Ill., 12,90 €.

▶ Platt S

Memory Zeitreise. Gestern - Heute.

Ravensburger Spieleverl., 2013. 15,99 €.

1 Spiel (72 Karten, 1 Spielanleitung)

▶ Spiel für Senioren

Momente des Erinnerns, Bd. 3. Zeitzeugen erzählen von früher.

Zeitgut Verl., 2011. 126 S., Ill., 12,90 €.

▶ Med 478 M

Omas Sparbuch, Opas Krückstock und Nahkampf im Supermarkt.

Oder: Pfiffige Senioren sind nicht zu bremsen; Heiteres und Nachdenkliches
in Text und Bild. Verl. Husum, 2012. 334 S., Ill., 14,95 €.

▶ C

Ringelnatz, Joachim:

Ein Schmatz vom Ringelnatz. Gelesen von Hannelore Elsner.

Herder, 2012. 1 CD. 5,00 €.

▶ CD SG

Die schönsten Küchenlieder.

Membran Music, 2005. 1 CD. 12,38 €.

▶ CD Pop

Unsere Kinderspiele in den 50er und 60er Jahren. Damals spielten wir noch draußen.

Wartberg-Verl., 2006. 63 S., überw.Ill., 6,95 €.

▶ Vo 985 U

Volkslieder. Die schönsten deutschen Volkslieder.

Carus/Reclam, 2010. 128 S. Liederbuch (Großdruck) mit 1 CD. 24,90 €.

▶ T 1100 V

Weiter heiter! Kurze Geschichten

Reclam, 2011, 200 S., 10,00 €.

▶ C